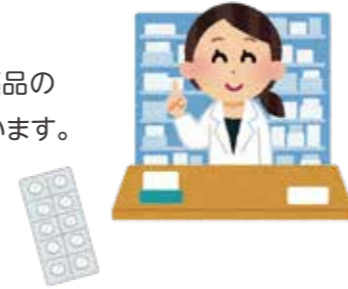


## 堺市母子家庭等就業・自立支援センターだより

一般用医薬品のスペシャリスト

### “医薬品登録販売者”特集!

令和5年度から新たに医薬品登録販売者試験対策講座がスタートしました。一般用医薬品のスペシャリストと言われる登録販売者ですが、お仕事内容をご存知でない方もいると思います。どんな資格なのか、資格を取ったらどこで働けるのか、分かりやすくまとめました。



#### “医薬品登録販売者”とは?

ドラッグストアや薬局などで一般用医薬品(第2類・第3類)の販売ができる資格のことです。一般用医薬品は安全に使っていただけるよう、販売する際にさまざまなルールや法律が定められています。医薬品の効果を十分に発揮させるには、その症状にあった成分、他の薬との飲み合わせなどを考えながら選ぶ必要があります。薬の成分や効能を伝え、適切なアドバイスをするのが登録販売者の仕事です。

一般用医薬品とは、処方せんがなくても薬局やドラッグストアなどで買える薬(かぜ薬や鎮痛剤)のことです。

#### 資格を取るためにはどうすればいい?

年1回実施の試験に合格する必要があります。試験を受けるにあたって実務経験や年齢制限など受験資格が必要ないため、誰でも受験が可能です。



女性の人気の資格です。合格率は全国平均で40%~50%となっています。

#### 勤務先はどこなの?

薬局やドラッグストア、コンビニ、ホームセンター、製薬会社などで働くことができます。これらの職場では医薬品の相談・アドバイスの他に、店舗スタッフとしての仕事も任せられます。



正・准看護師学校受験対策講座

### 講座受講中の方の声

5月からスタートした正・准看護師学校受験対策講座のみなさんも頑張っています。どんな様子かお話を伺いました。



勉強は段々難しくなっていくので、追いつくために復習をしています。毎日勉強するのは大変ですが、試験に向けて頑張ります。



勉強で分からない問題があった時は、一緒に学んでいる人と教えあったりして励んでいます。

### 家庭の豆知識

#### おうちに備えておきたい常備薬とは?



子どもが小さいうちは熱が出たら病院に行くため、医療用医薬品(医療機関で医師がその人の病気、症状、体質、年齢などを考えて処方する薬)が家にある方は多いと思います。普段から健康な方でも災害などで急に薬が必要になる場面もあるので、備えておきたい薬をまとめました。

- 【総合かぜ薬】 子どもが飲みやすい糖衣錠のものがおすすめです。
- 【解熱鎮痛薬】 熱が出た時や痛みがある時に。常備薬の定番です。
- 【胃腸薬】 災害などの際はストレス等で胃腸に負担がかかるので、用意しておくことで安心です。
- 【消毒薬】 ガーゼや絆創膏とセットしておくとお。



VOL.123 [2023年10月号]

【発行】一般財団法人 堺市母子寡婦福祉会  
【発行責任者】理事長 勝山 孝  
〒590-0078 堺市堺区南瓦町2-1 総合福祉会館2F  
TEL.072-223-7902 月~金 9~17時(祝除く)



## 令和5年度 堺市母子寡婦福祉大会



6月25日(日)堺市総合福祉会館6階ホールにおいて「令和5年度 堺市母子寡婦福祉大会」を開催いたしました。第一部:式典は昨今の母子を取り巻く社会情勢を伝えつつ永年母子福祉活動に尽力された方に感謝状を贈呈、また大会へのご祝辞をいただきました。

第二部:ヨガ講師の瀬沢鳴美さんを迎え、座ってできる「療養ヨガ」を教えていただき、歌手のミナミ ナミさん、開まこさんによる歌謡ショーで楽しみました。新型コロナウイルス移行により通常開催となり、たくさんの方が参加してくださいました。御礼申し上げます。



また令和5年度の近畿地区母子寡婦福祉研修大会が10月兵庫県で、全国母子寡婦福祉研修大会が、11月に長崎県で開催されます。当会からも理事4名が討議に臨みます。

### 大会を終えて

一般財団法人 堺市母子寡婦福祉会 理事長 勝山 孝

令和5年度堺市母子寡婦福祉大会には多数のご参加を頂きありがとうございます。昨年度はコロナ禍であったため規模を縮小しての開催でしたが、今年度は、バザーも開催し多くの来賓の方もご臨席頂き、いつも通りの大会になりました。

母子部から、お二人の体験発表がありました。仕事と子育てをしながら当会の看護師学校受験対策講座に通い、准看護師学校から准看護師となり、就職先の病院の推薦で今は正看護師学校に通っておられるお母さんです。もう一人の方はひとり親家庭の夢を応援する奨学金の給付を受けた方で、手の障害を乗り越え、出来ることを工夫し実習に取り組み正看護師になる夢を実現しようと頑張っている高校生でした。このお二人の、苦境の中頑張っている過程に共に涙し、感動しました。

また第二部は、今年度は初めて参加型のアトラクションを企画しました。まず「椅子ヨガで若返り」では先生の優しい言葉に促され、皆さん座りながら真剣に取り組み「何か体が軽くなった」と言って頂きました。歌謡ショーでは、お二人の歌手の歌を涙ながらに聴かれたり一緒に歌ったりと楽

しく過ごしました。こんな企画ならもっと多くの人に呼びかければ良かったという反省も聞かれました。

式典の第一部も第二部も好評で終える事ができましたのも皆様方のご協力のお陰と感謝申し上げます。

また、7月29日・30日「堺っ子ドリームキャンプ2023」で淡路島に行ってきました。国立淡路青少年交流の家で夜は海ほたるの観察をしました。たくさん採取でき、光る姿に感動しました。またその道中に流れ星も見ることができ、のどかな夜のひとときを過ごしました。翌日のストーンペインティングでは子ども達の素敵な作品にびっくりしました。後の吹き戻しの里での体験学習では真剣に取り組み、できた作品で遊び、可愛いお土産になったようです。暑い中、タイムスケジュールをこなし、大変ながらも楽しむ姿にこちらも嬉しくなり二日間を終えました。来年度もたくさんの方の参加をお待ちしております。

私たちはこれからも子どもたちが夢を実現し、親と子が希望の持てる未来を迎えることが出来るように堺市とも皆様とも連携を深め、寄り添った支援を行いたいと思っています。



## 高校3年奨学生の作文紹介

堺市母子寡婦福祉会では会員限定で、高校3年生を対象に作文を提出された方全員に皓養社奨学金3万円を給付しています。その中から南区Y.A.さんの作文をご紹介します。

### 「経験をいかして」

南区 Y.A.

私は、学生生活で多くの時間を過ごした事は部活動です。私はソフトテニス部所属です。初めの頃は良い生活とは言えませんでした。私は、中学高校と6年間続けました。中学の最初はクラス、部活動とともに一緒に学生生活を過ごしていた友達と上手いかず、中学1年生の頃は1人にされていました。それでも学校に行き、部活動を行い続けました。冬までたえ続け、クラス替えがあり時間が経つにつれて仲良くなりました。高校でも、1年間ずっと誰とも話さずにソフトテニス部を続けていました。無視や私が居ないかのように楽しく会話されていました。それでも後輩が入り、私自身が変わると周りが自然と変わっていき、引退までやりきることができました。私はいじめられていても6年間、ソフトテニス部員として耐えてやりとげました。いじめられ無視をされ、もちろん逃げたいと何度も何度も思いました。泣きながら学校に行ったことも数えられない程ありました。きつくしんどかった事をたえた事は、私のこれからの人生に大きな力を与えてくれると考えます。私はこのような経験をいかし、将来の目標である、学校の教師として活動していきたいです。このような複雑な人間関係を無くしていきたいですが、人間は違う意見を持っており、ぶつかり合いますが、そういったことを互いに理解し、解決せずとも成長して行って欲しいです。こういったことを教えていきたいです。

奨学金給付式 9月24日(日)  
堺市総合福祉会館において20名が受けられます。

### 受給者が5名決定しました!! ローソン「夢を応援基金」 『ひとり親家庭支援奨学金制度』

この奨学金制度は、ローソングループの店頭募金や本部からの寄付を原資として、ひとり親家庭の子どもに対し、夢をあきらめず夢の実現のために支援するものです。返済不要の給付型奨学金制度です。今回決定された生徒さんも、自分の夢の実現のために目標を決め、学校や家庭でも努力している事を真剣に話してくれました。

### ひとり親家庭のお母さん・お父さんと子ども達の交流の場 “しらゆり会”に遊びにきませんか?

ひとり親家庭のお母さん・お父さんや子どもたちが楽しく交流や情報交換ができるような場所として発足しました。開催日はホームページをご覧ください。開催日はホームページをご覧ください。お問い合わせ先は、堺市母子寡婦福祉会までお問い合わせください。

お問い合わせ先:  
堺市母子寡婦福祉会 TEL.072-223-7902

## ホームページで最新情報を発信中!

堺市母子寡婦福祉会と堺市母子家庭等就業・自立支援センターでは、最新の情報をホームページで公開しています。スマホでより見やすくなったホームページをぜひチェックしてみてくださいね!!  
職業紹介や就業・法律相談、就業支援講座の詳細はこちらからご覧いただけます。



今すぐ  
Check!



イベント盛りだくさん!一緒に活動しませんか?  
**会員募集中!** 年会費1,000円で楽しもう!

堺市母子寡婦福祉会

検索

<https://www.sakaiboshi.org>

## INFORMATION

### 寡婦:日帰りバスツアーのご案内



募集人数  
先着  
80名

### 兵庫県 菊花展・塩田温泉とカマボコ工場

日時: 令和5年11月14日(火)

行先: 兵庫県立フラワーセンターと塩田温泉夢乃井、ヤマサ蒲鉾工場

費用: 会員 8,000円 非会員 10,900円

申込: 費用を添えて校区会長を通じて又は直接事務局に申し込んでください。

募集: 先着80名(寡婦会員優先) ※定員に達し次第締め切ります。



### 母子部イベント [会員限定行事] ※詳細は対象の会員の方に直接お知らせします。

#### みかん狩り

日時: 令和5年11月12日(日)

場所: 南区別所 藤田農園

対象: 堺市母子寡婦福祉会の  
母子部会員とその子ども達



#### クリスマス会

日時: 令和5年12月17日(日)

場所: 総合福祉会館 第一会議室

内容: ミニリース作り  
バルーンアート



#### 手作り教室

日時: 令和6年2月18日(日)

場所: 総合福祉会館 第三会議室

内容: 和菓子を作ろう!



## 活動報告

### 堺っこドリームキャンプ2023

7月29日(土)~30日(日)に1泊で淡路島に行ってきました。親子で海ホテルの観察やストーンペインティングで楽しい思い出作りができました。



## 趣味・お楽しみ会

### 映画鑑賞会

7月14日(金)・9月22日(金)に堺市総合福祉会館会議室で、「はい、泳げません」「しゃべれどもしゃべれども」の映画鑑賞会をしました。開催のたびに参加人数も増え、楽しいお友達の輪ができています。多数ご参加いただきありがとうございました。



## 近畿ブロック母子部長会議参加

8月6日(日)大阪市愛光会館において、各府県市の母子部長による現況報告や今後の活動について話し合いました。

