

堺市母子家庭等就業・自立支援センターだより

資格を取って仕事に生かそう!

“パソコン講座”特集!

令和3年に廃止となったパソコン講座が、今年(令和7年)復活します。「仕事でパソコンを使うことになったけど操作方法が分からない」、「事務の仕事をしているけれどパソコン操作に自信がない」、「資格を取って事務の仕事がしたい」などなど、お悩みの方は受講してみませんか。週1回の講座なので働きながらでも通えます。



パソコン初級講座 〈ワード・エクセル〉



受講期間：令和7年9月18日～10月9日

定員：5名

日程：毎週木曜(全4回)

講習時間：13時～16時半(3.5時間)

講習場所：堺市総合福祉会館内

申込日程：令和7年7月15日～8月15日 消印有効

日商PCデータ活用 エクセル3級試験対策講座

受講期間：令和7年9月17日～10月15日

定員：5名

日程：毎週水曜(全5回)

講習時間：9時半～16時半(6時間)

講習場所：堺市総合福祉会館内

申込日程：令和7年7月15日～8月15日 消印有効



“日商PCデータ活用エクセル3級”ってどんな資格?

商工会議所が実施する公的資格で、企業から高い評価と信頼を得ています。日商PC検定では、パソコンやネットワークの利活用能力に加えて、デジタル仕事術を身につけることができ、企業現場において仕事力で差をつけます。

詳細は右の二次元コード、もしくは下記URLからご覧いただけます。

<https://www.kentei.ne.jp/pc>



お知らせ

法律相談の回数が月3回6コマから 月4回8コマに増えました!

数ヶ月先の予約まで埋まっている状況を鑑みて、より多くの相談に対応するため令和7年4月より相談回数が増加しています。詳細はセンターのリーフレットまたはホームページをご覧ください。



スマホやタブレットの普及に伴い端末で仕事をする職場も増えてきましたが、パソコンを必須とする職場もまだまだ多い現状です。コロナ禍によりテレワークを導入する企業や在宅ワークを希望する人も増え、パソコンの必要性は高まっています。

この機会に受講してスキルアップをめざしましょう!



VOL.127 [2025年8月号]

【発行】一般財団法人 堺市母子寡婦福祉会
【発行責任者】理事長 勝山 孝
〒590-0078 堺市堺区南瓦町2-1総合福祉会館2F
TEL.072-223-7902 月～金 9～17時(祝除く)

令和7年度 堺市母子寡婦福祉大会



6月22日(日)堺市総合福祉会館6階ホールにおいて「令和7年度 堺市母子寡婦福祉大会」を開催いたしました。

一部：式典は昨今の母子の取り巻く社会情勢を伝えつつ、永年母子福祉活動に尽力された4名の方に堺市長より感謝状が贈呈されました。又、ご来賓の皆様から大会へのご祝辞を頂きました。

二部：管理栄養士・お笑い福祉士の食育亭卯舞(しょくい ぐてい うまい)氏により「食事は体の栄養・笑いは心の栄養」をテーマにご講演いただきました。ユーモアいっぱいの語り口が終始和やかな雰囲気を作り出し、まさに「笑いながら学べる」時間となりました。たくさんの方が参加して下さいました。御礼申し上げます。

大会を終えて

一般財団法人 堺市母子寡婦福祉会 理事長 勝山 孝

令和7年度堺市母子寡婦福祉大会には多数のご参加を頂きありがとうございました。

今年度も、市長様をはじめ多くのご来賓をお迎えし盛況のうちに終えることが出来たこと、とても嬉しく思っております。今年の大会の感想を聞きますと「体験発表に感動して涙が・・・」という方が多くおられました。ひとり親家庭の母と子、お二人から発表して頂きました。

「自分の人生に『離婚』はない」と思っていたお母さんですが、裏切られ、子どもの為にと我慢した笑顔の出ない生活が本当に子どもにとって幸せなのか…。そして離婚を決意。沢山の修羅場を潜り抜けた頃、市の広報でこの会を知り、辛ほりに参加、そこで沢山の笑顔に出会い心が晴れやかに。それ以後、会の運営に携わって下さり、只今母子部長です。

もうお一人は、「夢を応援基金」でこの会に出会った中学生です。母の離婚後、辛く怖い思いも沢山しましたが、周りの方の

優しさに助けられてきました。優しさに触れる度、親子で当たり前と思わず、感謝の気持ちを忘れずに暮らしていこうと話していました。母子会の交流事業に参加するなかでも沢山の優しさに包まれました。そこで自分も誰かの助けになりたいと命を救う医師になる夢を抱き只今、勉強もクラブも頑張っています。どうぞ、お二人の人生に幸多かれと祈らずにはられません。

第2部は、管理栄養士で、お笑い福祉士の食育亭卯舞氏に「食事は体の栄養・笑いは心の栄養」と題して講演と落語をして頂きました。笑いの中に栄養の話も散りばめられ落語も楽しくあつという間に時間が過ぎました。

私たちはこれからも子ども達が夢を実現し、親と子が希望を持てる未来を迎えることが出来る様、堺市とも皆様とも連携を深め、ひとり親家庭に寄り添った支援を行いたいと思っています。



INFORMATION

令和7年9月14日

近畿・中部母子寡婦福祉研修大会が、クレオ大阪中央大ホールにて開催されます

令和7年11月22日・23日

鳥取県において、全国母子寡婦福祉研修大会が開催されます

堺市からは理事4名が参加予定です。

ローソン夢を応援基金

『ひとり親家庭支援奨学金』

令和7年度も実施され、13名の面接を終えました。

介護福祉士実務者研修講座を受講され、受験者全員が国家資格を取得されました

合格されたみなさまおめでとうございます。

ひとり親家庭のお母さんお父さん、子どもたちの交流の場「ほっとしらゆり」に来ませんか？

ひとり親や子ども同士、お友だちを作ったり困っていることを、みんなで話し合う場です。下記日程で開催していますので、お気軽にご参加ください。非会員の方でもご参加いただけます。

日程 9/21 11/16 12/21 R8 3/15
13:30～15:30



“おてらおやつクラブ”様より母子会におすそ分けを頂きました！

おてらおやつクラブさまよりお菓子、缶詰等頂き、ありがとうございました。母子会行事やほっとしらゆりに来られた親子にお渡しする予定です。



会員って面倒だな…。子どもは引込み思案だし…



クリスマス会・みかん狩りなどのイベント、会員特典もあります！

みんなといっしょに楽しめるイベントがたくさんだから仲良くなれるよ！



今すぐCheck!



入会方法

お電話またはホームページからのお手続きが可能です。
ホームページからは「入会申込みバナー」から、
スマホからは、右上メニューボタンの「入会申込み」をご覧ください。

電話番号

072-223-7902

年会費

1,000円

賛助会員・協力会員を募集しております



令和7年度 賛助会員ご芳名 〈敬称略〉

- | | | |
|-----------------|-------------------|---------------------|
| ●株式会社N R E | ●吉田百合子 | ●和田裕子 |
| ●株式会社N R E 草野友喜 | ●みどり | ●山中トヨ子 |
| ●株式会社N R E 中野康子 | ●株式会社 堀内八郎兵衛 | ●北埜悦子 |
| ●茨木安子 | ●有限会社 花源 木村悦三 | ●朝比奈誠 |
| ●社会福祉法人 上神谷福祉会 | ●吉村社会保険労務士事務所 | ●田中篤子 |
| ●堺ヤクルト販売株式会社 | ●社会福祉法人 風の馬 | ●高倉み世子 |
| ●アサヒ飲料販売株式会社 | ●登美丘東校区福祉委員会 | ●匿名 |
| ●広告デザイナー アドナコム | ●熊野校区民生委員・児童委員会 | ●勝山孝 |
| ●税理士法人 ユーマス会計 | ●齋藤里美 | ●阪口健 |
| ●リーガルプレスD法律事務所 | ●国際ソロプチミスト堺 万代勇美子 | ●浜寺石津校区民生委員・児童委員会 |
| ●オフィスWADAMORI | ●北側和代 | ●認定NPO法人 子ども未来 辻本加平 |
| ●暦日俳句会 福原実砂 | ●友谷ノブ子 | ●お茶の児彩々くらぶ |

ありがとうございます



わたしたちの活動に賛同していただける賛助会員・協力会員を募集しております。

賛助会費

1口 **10,000円**／年

協力会費

1口 **1,000円**／年

皆様からご支援いただいた会費は、「夏の日野外活動」「みかん狩り」「小・中学入学祝金」などに使わせていただきます。日頃働いているひとり親家庭のお母さん、お父さんと子どもたちに楽しい一日を過ごしていただき、幼い日の良い思い出の一つになればと願っています。一人でも多くの方たちの笑顔のためにこれからもご協力を賜りますようよろしく願いいたします。

■母子部活動報告・予定

親子でカップケーキづくり

2/16(日) サンスクエア堺にて、9組の親子が参加し、親子で楽しくカップケーキを作りました。



堺っこわくわく野外2025

7/27(日) 日帰りで堺市総合防災センター・奈良県生き物ミュージアムを見学しました。

令和7年11月9日(日)

みかん狩り〈参加費無料〉 場所: 南区の藤田農園



令和7年12月21日(日)

クリスマス会〈参加費無料〉 場所: 堺市総合福祉会館第一会議室
マジックショー・小さなリース作り

令和8年2月15日(日)

手作り教室 場所: ハーベストの丘 「にゃんこピザ」作り
※詳細は別途お知らせします。

近畿ブロック母子部長会議参加

7/5(土)大阪府立母子・父子福祉会館にて各府県市の母子部長による現況報告や成果、今後の取り組み及び課題について話し合われました。

■趣味・お楽しみ会

趣味の会

2/21(金) コサージュ作りを行い、13名の方が参加しました。



5/27(火) ランチ会を開催し、21名の方が参加しました。

令和7年9月5日(金) 13:00～

場所: 堺市総合福祉会館第一会議室 映画鑑賞会

■若年寡婦行事

令和7年8月24日(金) 13:15～

ボーリング大会
(参加費無料 貸靴のみ自己負担)



■寡婦旅行

令和7年11月13日(木) 13:15～

皇室御用達の奈良ホテルにてフルコースランチ
奈良観光

