

堺市母子家庭等就業・自立支援センターだより

“働き方”特集！

ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか？

令和6年度から、当センターでは「離婚前の方」からのご相談もお受けしています。「子どもがまだ小さいけれど、どんな仕事がある?」「離婚した後の生活や仕事はどうすればいいだろう……」など、様々な不安や疑問が寄せられています。今回は、そんな皆様の関心が高い「一歩踏み出すための働き方」についてピックアップしました。



☞ 知っておきたい「フルタイム」と「パートタイム」の違い

フルタイム FULL TIME

基本の形 通常、週5日・1日8時間勤務（週40時間勤務）

柔軟な体制 企業によっては、週6日勤務で1日の労働時間が短いパターンや、週35時間など「週40時間未満」をフルタイムと規定しているところもあります。

パートタイム PART TIME

週の出勤日数や1日の労働時間が、フルタイムの人よりも短く設定されている勤務形態です。



◎社会保険の加入条件

- ・週の所定労働時間が**30時間以上**の場合
- ・週の所定労働時間が**20時間以上**の場合（かつ現在は「従業員数51人以上」の企業が対象ですが、2027年10月からは「従業員数36人以上」の企業へと対象が拡大されます。）

令和8年度の講習会情報

【開講中】

- 正・准看護師学校受験対策講座
 - 介護福祉士実務者研修講座
 - 医薬品登録販売者試験対策講座
- すでに開講しており、受講生の皆さんが熱心に取り組まれています。

【これから募集・開講が始まる講座】

- 介護職員初任者研修講座
- パソコン初級講座（ワード・エクセル）
- 日商PCデータ活用エクセル3級試験対策講座
- 看護師資格をめざす方のセミナー

スキルアップを目指して、
一歩を踏み出してみませんか？



Q 子どもが小さい時は、フルタイムとパートタイムのどちらで働く方がいいですか？

A 周囲や家族のサポート体制があるかどうか、ポイントになります。経済的に自立し、安定した生計を立てていくためには「フルタイム」での勤務が望ましいですが、そのためにはお子さん自身の理解や協力も大切です。「今の働き方のままでいいのかな…」と迷ったときは、ひとりで抱え込まずに専門の窓口を頼ってください。



ひとり親家庭
家計相談
(FP相談)



区役所
子育て支援課
(ひとり親相談)



母子家庭等
就業・自立支援
センター(当会)

Q 離婚後の生活に向けて、今から何かできることはありますか？

A 離婚前であっても、今から準備できることはたくさんあります！当センターでは、離婚前の法律相談をはじめ、これからの就労相談、就職に有利な資格を取得するための講習会などを実施しています。「何から手をつければいいのかわからない」という方も、まずはどうぞお気軽に公式LINEからご連絡ください。離婚の話し合いが思うように進まない方、就職活動が上手くいかない方…。私たちは、みなさんが未来へ向かって一歩をふみ出す力になれるよう、全力で支援させていただきます。



VOL.129 [2026年8月号]

【発行】一般財団法人 堺市母子寡婦福祉会
【発行責任者】理事長 勝山 孝
〒590-0078 堺市堺区南瓦町2-1総合福祉会館2F
TEL.072-223-7902 月～金 9～17時(祝除く)

令和8年度 堺市母子寡婦福祉大会



6月28日(日)堺市総合福祉会館6階ホールにおいて「令和8年度 堺市母子寡婦福祉大会」を開催いたしました。

一部：式典は昨今の母子の取り巻く社会情勢を伝えつつ、永年母子福祉活動に尽力された2名の方に堺市長より感謝状が贈呈されました。又、ご来賓の皆様から大会へのご祝辞を頂きました。

二部：小泉八雲の怪談を朗読とアイリッシュハープの演奏で表現。客席もシーンと静まりかえり、怪しくも美しい物語の世界を堪能しました。

大会を終えて

一般財団法人 堺市母子寡婦福祉会 理事長 勝山 孝

二つの台風の到来で一時は開催が心配されましたが、「令和8年度堺市母子寡婦福祉大会」には多数のご参加をいただき、誠にありがとうございました。今年度も市長様をはじめ多くのご来賓をお迎えし、盛況のうちに終えることができました。また、10年表彰を受けられたお二人の方々、誠におめでとうございます。毎年のことではございますが、体験発表をされた寡婦の方、そしてひとり親家庭のお子様の発表には、「大変感動した」という声をたくさんいただきました。涙ながらに辛い過去を話して下さった寡婦の方は、夫のDVや自身の病気、お子様の不登校などの苦難のなか母子会と出会い、奨学金や資格取得を経て、現在は正社員として落ち着いた生活を送られています。「辛い時に声を出すのは勇気がいるけれど、声を上げれば誰かが助けてくれる。今度は自分が助ける側に回りたい」というお話が深く心に残りました。また、お子様の発表では、一度は諦めかけた塾に当会の奨学金制度で通うことができ、素晴らしい先生や友人との出会い



に後押しされて志望校に合格できたというお話でした。同じ境遇にある仲間との出会いも大きな力になったそうで、現在は会や家族のために役立つ人になりたいという夢を抱き、新たな目標に向かって確かな歩みを進めておられます。お二人とも、「誰かを助けたい、役に立ちたい」という感謝の気持ちを原動力に頑張られている姿に、私自身も深く感動いたしました。

第二部では、当会事務局スタッフの北澤知子のハープ演奏と私の朗読で、小泉八雲の怪談をお聴きいただきました。会場の皆様が八雲の世界に引き込まれている様子が実感でき、演者である私たちのほうが反対に感動いたしました。会場からの「良かったわあ」というお声にホッと安堵いたしました。私たちはこれからも、諸先輩方の強い意志を受け継ぎ、子どもたちが夢を実現し、親と子が希望の持てる未来を迎えられるよう、堺市や地域の皆様との連携を深め、一人ひとりに寄り添った支援を行ってまいります。



INFORMATION

令和8年9月13日

近畿・中部母子寡婦福祉研修大会が、クレオ大阪中央大ホールにて開催されます

令和8年11月1日

長野県において、全国母子寡婦福祉研修大会が開催されます

堺市からは理事4名、事務局員1名が参加予定です。

ローソン夢を応援基金

『ひとり親家庭支援奨学金』

令和8年度も実施され、13名の面接を行いました。7月中旬に最終結果が本人に通知されます。

『介護福祉士実務者研修講座』を受講された方全員が国家資格を取得されました

合格されたみなさまおめでとうございます。

ひとり親家庭のお母さんお父さん、子どもたちの交流の場「ほっとしらゆり」に来ませんか？

ひとり親や子ども同士、お友だちを作ったり困っていることを、みんなで話し合う場です。お気軽にご参加ください。非会員の方でもご参加いただけます。開催日はホームページをご覧ください。

https://www.sakaiboshi.org



堺市母子寡婦福祉会に入会しませんか？

今すぐCheck! ▶



ひとり親家庭や寡婦の生活安定のために活動している一般財団法人です。ひとり親家庭のお母さん、お父さんと子どもたちみんなでイベントに参加して交流し、仲間作りをしませんか？

入会方法 お電話またはホームページからのお手続きが可能です。ホームページからは「入会申込みバナー」から、スマホからは、右上メニューボタンの「入会申込み」をご覧ください。

電話番号 072-223-7902

年会費 1,000円

正・准看護師資格取得合格

令和8年2月に行われた正・准看護師資格取得試験に正看護師、准看護師各1名合格されました。また、令和8年度「正・准看護師学校受験対策講座」5月よりスタートしました。勉強と子育ての両立で大変ですが、これまでの努力と情熱が素晴らしい結果につながりますように。ご健闘をお祈り申し上げます。



皓養社奨学金3万円を給付

堺市母子寡婦福祉会では会員限定で、高校3年生を対象に作文を提出された方全員に皓養社奨学金3万円を給付しています。本年は28名が対象です。7月中旬頃、対象者にご案内申し上げます

【奨学金給付式】

令和8年9月27日(日) 11時
堺市総合福祉会館 第1会議室



“おてらおやつクラブ”様より母子会にお裾分けをいただきました！

おてらおやつクラブさまよりお菓子などをいただきました。母子会の行事や、ほっとしらゆりに来られた親子にお渡する予定です。ありがとうございました。



当会のイメージキャラクターができました！

名前は『りりいちゃん』です。しらゆりをイメージした淡い色合いで、親子の温かみがあるキャラクターです。これからパンフレットやチラシなどに掲載されます。よろしくね♪

堺市母子寡婦福祉会
イメージキャラクター「りりいちゃん」▶



賛助会員・協力会員を募集しております



令和7年度 賛助会員ご芳名 〈敬称略〉

●株式会社NRE	●みどり	●匿名	●高倉み世子
●株式会社NRE 草野友喜	●株式会社 堀内八郎兵衛		●勝山孝
●株式会社NRE 中野康子	●有限会社花源 木村悦三		●浜寺石津校区民生委員・児童委員会
●堺ヤクルト販売株式会社	●社会福祉法人 風の馬		●吉村社会保険労務士事務所
●ダイドーアサヒベンディング株式会社	●登美丘東校区福祉委員会		●認定NPO法人 子ども未来 辻本加平
●株式会社ナコム	●熊野校区民生委員・児童委員会		●和田裕子
●税理士法人 ユーマス会計	●齋藤里美	●ありがとうございます！	●お茶の児彩々くらぶ
●リーガルプレスD法律事務所	●友谷ノブ子		●阪口健
●オフィスWADAMORI	●山中トヨ子		●社会福祉法人 上神谷福祉会
●暦日俳句会 福原実砂	●北埜悦子		●茨木安子
●吉田百合子	●田中篤子		●朝比奈行政書士事務所

わたしたちの活動に賛同していただける
賛助会員・協力会員を募集しております。

賛助会費 1口10,000円／年

協力会費 1口1,000円／年

■母子部活動報告・予定

令和8年2月8日(日)

親子でねこピザづくり

堺ハーベストの丘にて、12組の親子が参加し、親子で楽しくねこのピザを作りました。



令和8年5月17日(日)

シネマパーティ

会館4階和室にて、14名の親子がお菓子を食べながら人気のアニメ映画「たべっ子どうぶつ THE MOVIE」を鑑賞しました。

令和8年9月5日(土)～6日(日)

堺っこわくわく野外2026

「国立淡路青少年交流の家」にて、親子で一泊キャンプの思い出作り。

令和8年11月8日(日)

みかん狩り〈参加費無料〉 場所：南区の藤田農園



令和8年12月20日(日)

クリスマス会〈参加費無料〉 場所：堺市総合福祉会館第一会議室
ランドセル贈呈式・マジックショー・小さなリース作り

令和9年2月21日(日)

手作り教室 場所：ハーベストの丘 親子でパン作り

※詳細は別途お知らせします。

近畿ブロック母子部長会議参加

7/4(土)大阪府立母子・父子福祉センターにて各府県市の母子部長による現況報告や成果、今後の取り組み及び課題について話し合われました。

■趣味・お楽しみ会

趣味の会

2/18(水)映画観賞会：会館第1会議室にて、映画「正直不動産」を鑑賞しました。33名の方が参加しました。
5/12(火)さかい利晶の杜と堺伝匠館の見学とランチ会で交流を深めました。12名の方が参加しました。

■若年寡婦行事

令和8年8月8日(土) 13:15～
豚まん焼売手作り体験と中華ランチ
申し込み締め切り：7/17(金)



■寡婦旅行

令和8年11月19日(木)
宇治の平等院鳳凰堂見学と
京都亀山の湯ノ花温泉で会席料理
先着80名

